

疏肝健脾方治疗肝郁脾虚型脾胃病的临床效果分析

王 影
淮北市中医医院 安徽 淮北 235000

[摘要]目的：探讨在肝郁脾虚型脾胃病治疗中疏肝健脾方剂的应用效果。方法：本次研究对象为我院收治的肝郁脾虚型脾胃病患者，共68例，选取时间为2019年3月~2020年9月。在疾病治疗中，分别选用常规西医疗、中药疏肝健脾方剂治疗，并以此为依据将所选患者分组展开实验，对应组名为对照组、观察组，每组人数均等，各34例。结果：从两组患者临床治疗有效率、症状积分前后变化情况来看，观察组患者的总体治疗效果更好，对应指标差异符合统计学意义的评判标准（P<0.05）。结论：在中药疏肝健脾方剂治疗方式下，肝郁脾虚型脾胃病患者的症状改善情况更加显著，临床治疗有效率得到明显提高，应用价值远高于常规西医疗，值得临床推广与采纳。

[关键词]肝郁脾虚型脾胃病；疏肝健脾方剂；西医；效果

前言
在临床消化不良疾病治疗中，肝郁脾虚型脾胃病比较常见。腹胀、腹鸣、便秘等是该疾病患者的主要临床症状表现，若患者未重视这些反应，伴随着病情的加重，不仅会引起患者身体上的不适，还会影响到患者正常的工作和生活。不过，从目前对该疾病的治疗中来看。由于患者的发病机制尚未能完全明确，故在药物的使用上，没有特别的指定。但如果从西医与中医两大方面去展开治疗，对应的治疗方法还是存在明显差异的。其中，中药疏肝健脾方剂是肝郁脾虚型脾胃病患者常用的中医治疗方案，多潘立酮、雷尼替丁等药物属于西药治疗内容，为进一步了解以上两种治疗方案的应用效果，本次将开展针对性的实验。

1. 资料与方法
1.1 一般资料
本次研究对象为我院收治的68例肝郁脾虚型脾胃病患者，根据临床治疗方式的不同应用，将其分组展开实验。其中，观察组共包含男女患者16例、18例，年龄处于25至72岁之间，对应年龄平均值为（55.82±3.74）岁，病程最长7年，最短1年，对应平均时间为（2.86±3.24）岁；对照组患者共包含男女19例、15例，患者年龄、病程对应平均值分别为（55.64±4.62）岁、（2.54±2.71）年。在临床诊断方式下，所有患者均已经确诊，无造血系统异常、严重肾肾病等，本次研究在医院医学伦理委员会批准，且患者签字同意下开展，从患者年龄、病程、性别等基本资料的整理上来看，差异不符合统计学意义的评判标准（P>0.05）。
1.2 方法
将常规西医疗方式用于对照组，具体治疗方法为：给予患者多潘立酮药物，按照10mg/次、3次/d的使用标准，指导患者在饭前半小时内服用，另外选用雷尼替丁药物，按照150mg/次、3次/d的使用标准，使用时间与多潘立酮药物相同，连续服药1个月的时间后，观察效果^[1]。
将中药疏肝健脾方剂治疗方式用于观察组，涉及到的中药成分有茯苓、丹参、黄连、党参、白芍等，按照使用标准合理抓取，将所有药材与水混合共同煎煮，后取药汁指导患者每日服用1剂，分别在早晚两个时间段服用，服药时间仍为1个月，观察效果。

1.3 观察指标
在两种治疗方案的应用下，对各组患者的治疗效果进行评估。若患者治疗后，消化不良、腹胀、腹鸣等临床症状明显降低，症状改善程度在90%以上，患者的生活质量明显提高，视为显效；若患者的不良症状改善程度在50%~95%之间，病情明显好转，视为有效；若治疗后，患者的病情无好转迹象，甚至出现病情加重，视为无效。另外，在相关评分标准下，对患者治疗前后症状的改善程度进行评估，对应分值越低，表示患者的症状改善程度越好^[2]。
1.4 统计学处理
本次研究中的数据使用SPSS20.0统计学软件进行整理，计量、计数单位分别用（ $\bar{x} \pm s$ ）、%来表示，在t、 χ^2 检验方式下，当组间差异满足P<0.05的标准时，视为具有统计学意义。

2 结果
2.1 在两组患者治疗总有效率的比较中，观察组较对照组明显偏高，组间差异符合统计学意义的评判标准（P<0.05）。详细数据请见表1。
表1 两组患者临床治疗有效率比较（n，%）

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
----	----	----	----	----	-----

纳米微针导入中药提取物域发头皮营养辅料治疗雄激素脱发效果观察

夏 慧 梁灵刚 杜 宇 刘 翔^{通讯作者}
西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000

[摘要]目的 观察分析纳米微针导入域发头皮营养辅料治疗雄激素性脱发的临床疗效。方法 选取于2018年10月~2019年10月接收的雄激素性脱发患者160例，随机分为两组，各80例，对照组接受传统药物治疗，实验组行纳米微针导入域发头皮营养辅料治疗，对比两组治疗效果及不良反应发生率。结果 实验组治疗效果优于对照组，差异存在统计学意义（P<0.05）。结论 纳米微针导入域发头皮营养辅料治疗雄激素性脱发疗效显著，安全性好，多加推广应用，有助于提高治疗效果，减少不良反应的发生。

[关键词] 纳米微针；雄激素性脱发；域发头皮营养辅料

雄激素性脱发是目前临床常见的脱发疾病，男性发病率较高，尤其是生活、工作压力较大的成年男性^[1]。随着生活节奏加快，压力也随之而来，脱发问题日趋严重，越来越引起人们的重视，寻找积极有效的治疗手段成为研究的热点。纳米微针导入域发头皮营养辅料治疗雄激素性脱发效果优于传统治疗方式，且不良反应发生少。此次研究主要为纳米微针导入域发头皮营养辅料作用于雄激素性脱发，并对其治疗效果及安全性报告如下。

1 资料和方法
1.1 一般资料
将2018年10月—2019年10月本院接收的160例雄激素性脱发患者纳入至本次研究中，随机分为两组，每组80例。对照组中，男45例，女35例，年龄32~57岁，平均（43.51±1.22）岁，病程0.5~10年，平均病程（5.90±1.25）年。实验组中，男56例，女24例，年龄31~59岁，平均年龄（44.21±4.16）岁，病程0.6~11年，平均病程（5.1±2.6）年，组间基础资料差异无统计学意义（P>0.05）。入选标准：符合“临床皮肤病学”中雄激素性脱发的诊断标准。排除标准：（1）存在严重心理及精神疾病者；（2）对本药过敏者；（3）存在心、肝、肾等严重器官功能不全者。
1.2 研究方法
1.2.1 对照组 对患者脱发区域外用5%米诺地尔酊，1ml/次，2次/d。
1.2.2 实验组 纳米微针导入域发头皮营养辅料治疗。将患者头皮用医用酒精清洁消毒，用域发头皮营养液均匀的喷在头皮表面，然后用纳米微针促渗仪对脱发部位进行震动点刺。1次/周。两组均治疗6个月。
1.3 观察指标及评判标准
观察比较两组的治疗效果，不良反应发生情况。治疗效果判定标准：毛发停止脱落，油腻、瘙痒、脱屑症状消失为痊愈；脱发现象好转，油腻、瘙痒、脱屑症状缓解判定为显效；脱发现象有所改善，油腻、瘙痒、脱屑症状减轻判定为有效；脱发、油腻、瘙痒、脱屑症状均无改善判定为无效。总有效率=显效率+有效率。
1.4 统计学方法
采用SPSS 22.0软件进行数据统计分析，计数资料以率（%）表示，采用 χ^2 检验，计量单位用（ $\bar{x} \pm s$ ）。P<0.05显示差异具有统计学意义。

2 结果
2.1 两组患者治疗效果比较
实验组治疗有效率显著高于对照组，P<0.05。见表1。
表1. 两组治疗疗效对比（n/%）

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
实验组	80	0	17（44.74）	42（52.50）	21（26.25）	59（73.75）*
对照组	80	0	12（15.00）	38（47.50）	30（37.50）	50（62.50）

注：组间对比差异明显，*P<0.05，差异存在统计学意义。
2.2 两组患者各症状改善情况比较
实验组各症状改善情况均优于对照组，P<0.05。见表2
表2. 两组患者各症状改善对比（ $\bar{x} \pm s$ ，n）

组别	例数	脱发改善例数	油腻改善例数	瘙痒改善例数	脱屑改善例数
对照组	80	32	50	42	33
实验组	80	40*	56*	49*	37*

观察组	34	18	14	2	94.12
对照组	34	16	11	7	79.41
χ^2 值					12.548
P 值					< 0.05

2.2 在两组患者症状积分的比较中，治疗后的观察组症状积分明显低于另一组，差异符合统计学意义的评判标准（P<0.05）。详细数据请见表2。
表2 两组患者症状积分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	34	12.36±2.54	4.68±2.84
对照组	34	12.64±2.14	7.83±2.93
t 值		0.258	5.628
P 值		> 0.05	< 0.05

3. 讨论
在中医辩证分析下，肝郁脾虚型脾胃病的出现与患者肝、胃功能不调方面有关，临床症状表现为“胃脘”“呃逆”等。在临床治疗中，应将治疗重点放在活血祛瘀、疏通经脉、肝肾滋补上。选用中药疏肝健脾方剂为肝郁脾虚型脾胃病患者进行医治，该方剂内含有多种中药成分，包括党参、当归等。其中，起到胃部胀气、胀痛调节作用的有当归、柴胡等；改善消化机能、补足中气、疏通腹脉的有甘草、板蓝根等药物；起到强健脾胃、改善患者胃部消化功能的药材有党参、茯苓等。将以上药物相联合使用，功能发挥更好。不过，考虑到该方剂味道有些辛辣，因此，至服药时，可以使用冰糖辅助患者下咽^[3]。
在本次研究当中，观察组患者的临床治疗总有效率、治疗后症状积分下降程度较对照组明显占据优势，组间差异符合统计学意义的评判标准（P<0.05）。由此可见，在肝郁脾虚型脾胃病治疗中，合理使用中药疏肝健脾方剂，可加快患者症状改善的速度，临床治疗有效率得到显著提高，具有较高的使用价值，值得临床推广与采纳。

【参考文献】
[1] 池苗苗.疏肝健脾汤治疗肝郁脾虚型脾胃病治疗对患者胃黏膜修复及症状积分的影响[J].中国药物与临床.2020,20(2):186-188.
[2] 陈捷.疏肝健脾汤治疗肝郁脾虚型脾胃病治疗对患者胃黏膜修复的影响[J].东方药膳.2020,(1):38.
[3] 史桂霞.疏肝健脾汤对肝郁脾虚型脾胃病患者Hp清除及胃黏膜修复的效果观察[J].中国医药导刊.2016,18(1):63-64,66.

χ^2 值 P 值	5.36 < 0.05	4.21 < 0.05	0.67 < 0.05	2.84 < 0.05
-------------------	----------------	----------------	----------------	----------------

注：各组间对比差异明显，*P<0.05，差异存在统计学意义。

2.3 不良反应比较
表3. 两组患者不良反应情况对比（n，%）

组别	腹泻	腹胀	总人数	总发生率
对照组	0	3（3.75）	3（3.75）	3.75
实验组	2（2.50）	3（3.75）	5（6.25）	6.25

注：P>0.05，差异无统计学意义。

3 讨论
雄激素性脱发是指在雄性激素的影响下，毛囊进行性的微小化，毛囊生长周期变短，发量稀少，多见于青年男性，是一种多基因遗传病^[1]。我国，男性患病率约为21.32%，女性患病率约为6.01%。男女脱发部位有所区别，男性雄激素性脱发主要表现为额顶部毛发进行性减少，一般无发际线后退，呈现M型后退线；女性雄激素性脱发主要表现为头顶部毛发进行性减少，一般无发际线后退。
纳米微针是一种新型微针，针尖可细至纳米级别，常用于美容领域。因其作用于皮肤后，对皮肤的损伤和刺激较传统微针更小，皮肤愈合快等优点^[1]，近年来颇受推崇。本实验通过纳米微针导入域发头皮营养辅料，可以穿透皮肤表层而不触及血管、神经等，做到了对患者的损伤达到最小化。域发头皮营养辅料主要成分为锯棕榈提取物、欧洲落叶松木提取物、茶叶提取物、人参提取物、何首乌、日本菝葜菜提取物及20余种氨基酸、维生素、矿物质等营养素，有清热健脾，益气补血，清热解毒的功效^[4]，可以改善头部血液循环，延长毛囊生长周期，促进毛细血管再生，激活皮肤酶系统，提高头皮细胞的功能。
纳米微针导入域发头皮营养辅料作用于头皮，可以在头皮表面形成纳米级微通道，使药物直达毛囊组织^[5]，提高药物利用率，促进药物的渗透吸收，从而为毛囊提供更多营养。同时，纳米级微针形成的创伤极小，皮肤可在短时间内愈合，减少了药物损失和对人体的伤害，微针孔还可诱导聚集各类生长因子^[6]，延长毛囊生长周期，抑制毛发脱落^[7]。
本次实验中，实验组总有效率73.75%，高于对照组的62.50%。且实验组在脱发、油腻、瘙痒、脱屑改善方面明显优于对照组，差异具有统计学意义。说明纳米微针导入域发头皮营养辅料，能有效改善患者雄激素性脱发的症状，临床应用较好。

综上所述，纳米微针导入域发头皮营养辅料对雄激素性脱发疗效较好，并且不良反应少。

值得在临床上进行推广和使用。

【参考文献】
[1] 李琛.纳米微针导入域发植物精粹育发液联合固发饮治疗湿热证雄激素性脱发的临床研究[J].南京中医药大学.2019.
[2] 范升丹.植物精粹育发液结合纳品促渗仪治疗雄激素性脱发的临床观察[D].吉林大学.2018.
[3] 张璐璐,王志朋,张栋基.雄激素性脱发的非手术治疗进展[J].中国临床医生杂志.2020,48(09):1028-1031.
[4] 胡志奇,苗蓂.中国人雄激素性脱发诊疗指南[J].中国美容整形外科杂志.2019,30(01):8-12.
[5] 闫昌起.纳品微针导入5%米诺地尔联合复方甘草酸苷治疗轻型斑秃的疗效观察[D].宁夏医科大学.2019.